

Movimento per la Salute

Esercizio fisico in sicurezza



Una nuova esperienza per stare bene : esercizio fisico = farmaco

L'**O.M.S.** (Organizzazione Mondiale della Sanità), il **Ministero della salute**, il **CONI** (Comitato Olimpico Nazionale Italiano) e importanti ricercatori scientifici sostengono ormai da tempo **l'importanza dell'attività sportiva nel miglioramento dello stato di salute psico-fisico** della popolazione. **L'esercizio fisico rappresenta un vero e proprio "farmaco efficace"**, non solo nella prevenzione, ma anche nella cura di numerose patologie.

Il progetto Movimento per la Salute® nasce con l'obiettivo di **fornire al Medico di Medicina Generale uno strumento di riscontro oggettivo sulla prescrizione di movimento** che rappresenta una efficace arma per il mantenimento ed il guadagno di salute e della qualità della vita.



Il Medico, attraverso la conoscenza dello stato di salute e dei bisogni del suo assistito, prescrive lo svolgimento dell'esercizio fisico controllato e in sicurezza





Sarai sempre in grado di verificare la presenza di un trainer MpS . A lui devi riferirti per poter eseguire l'esercizio fisico in sicurezza

MpS è un Movimento che è presente sul territorio nazionale attraverso centri sportivi e personale certificati



I tecnici MpS per poter partecipare devono essere certificati e partecipare ad un corso di formazione presso il Technogym Wellness Institute e diventare MpS Specialist

I nostri partner



Vieni a conoscerci: www.movimentoperlasalute.it

Via Cornelia 493, Roma

Telefonaci: [06. 6246279](tel:06.6246279)

Scrivici: info@movimentoperlasalute.it